СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
МБДОУ ЦРР-Д/с № 26 «Кустук»
(протокол от 18.02.2021 № 3)

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ ЦРР-Д/с №26 «Кустук»
от 01.03.2021 № 01-09/ 15

Режим занятий воспитанников МБДОУ ЦРР-Д/с № 26 «Кустук»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ ЦРР-Д/с № 26 «Кустук» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы и адаптированные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.4. Дополнительное образование детей по разным направлениям деятельности проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей (законных представителей).

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- кратковременного пребывания (5-часового пребывания) – с 8ч.00 мин. до 13ч.00 мин.;
- полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 30 мин. до 19 ч 30 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная деятельность в детском саду ведется на русском и родном якутском языках.

3.2. Образовательный процесс в детском саду начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая.

3.3. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.4. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;

• 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
• 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
• 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
• 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.5. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

• 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
• 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
• 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
• 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.6. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.7. Занятия в группах общеразвивающей направленности проводятся фронтально и по подгруппам; с детьми группы компенсирующей направленности проводятся фронтально, по подгруппам и индивидуально в соответствии с индивидуальной образовательной программой или индивидуальным образовательным маршрутом.

3.8. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

3.9. С письменного согласия родителей (законных представителей) организуются коррекционно-развивающие занятия по подгруппам и в индивидуальной форме с учителем-логопедом, педагогом-психологом и тьютором. Занятия проводятся в специально организованных кабинетах или групповых комнатах.

3.10. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	**Возраст воспитанника**	**Продолжительность, мин., не более**	
		На одном занятии	**В день**
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

• экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
• наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, утренняя гимнастика если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

6. Документация

6.1. Документация, регламентирующая организацию образовательной деятельности в детском саду:

- Основная образовательная программа дошкольного образования, адаптированная образовательная программа дошкольного образования;
- годовой план деятельности на учебный год;
- перспективно-тематический план;
- расписание занятий;
- календарный план.

6.2. Посещение воспитанниками занятий фиксируется педагогами в журналах посещаемости.